Tunnekeskeisen pariterapian syventävät opinnot

Kevät 2027

Syventävät opinnot ovat jatkoa Tunnekeskeisen pariterapian peruskurssille. Koulutukseen voivat hakea kaikki peruskurssin käyneet, joilla on joku seuraavista koulutuksista: psykoterapeutti, perheneuvonnan erityiskoulutus (60op), psykologi, psykiatri, sosiaalityöntekijä.

Koulutuksen tavoitteena on:

- Antaa vahvat valmiudet tunnekeskeisen pariterapian tekemiseen.
- Integroida tutkimusnäyttöön perustuva teoria ja käytäntö parien kanssa tehtävään terapiatyöskentelyyn.
- Antaa selkeä kartta terapiaprosessien eteenpäin kuljettamiseen.
- Antaa vankka teoreettinen ymmärrys ja käytännön työkalut kehollisuuden ja tunteiden prosessointiin.
- Tukea terapeutin omaa kasvua.

Koulutus painottuu kokemukselliseen ja tavoitteelliseen oppimiseen. Oppiminen tapahtuu teorian, harjoittelun ja kliinisten terapiavideoiden sekä oman pariterapiatyön prosessoinnin avulla.

Koulutus antaa myös edellytykset kansainväliseen tunnekeskeisen pariterapian pätevyyden suorittamiseen (ICEEFT; International Centre For Excellence in Emotionally Focused Therapy, Kanada).

Kouluttajat:

Eira Eklund-Mikola
psykologi
pari & perhepsykoterapeutti
tunnekeskeisen terapian kouluttajaterapeutti (ICEEFT)

Hanna Pinomaa
psykologi
paripsykoterapeutti
tunnekeskeisen terapian kouluttajaterapeutti (ICEEFT)

Koulutuksen sisältö:

1 jakso 19.-20.1.2027
1.vaiheen työskentely: Kiintymyssuhdeteoria käytäntöön ja parisuhteen negatiivinen kehä. Tunnekokemuksen jäsentäminen, vaikeuksien uudelleenmäärittely. Tunnekeskeisen terapian tango ja interventiot.

2.jakso 9.-10.2.2027
2.vaiheen työskentely: Tunnekokemuksen syventäminen.
Kokemuksellisuus ja kehon hyödyntäminen työskentelyssä.

3.jakso 16.-17.3.2027
Toisen vaiheen muutostekijät: vetäytyvän sitoutuminen ja vaativan pehmeneminen, korjaavat tunnekokemukset.
Tunnekeskeisen pariterapian prosessi.

4.jakso 13.- 14.4.2027
Traumat ja kiintymyssuhdehaavat.
Terapeutti itse ja oman työskentelyn prosessointia.

Osallistumismaksu: 1760€ (+ alv 25,5%).
Paikka: Helsingissä, tarkempi osoite Ilmoitetaan myöhemmin.

Ilmoittautuminen 30.11.2026 mennessä.
Koulutukseen valitaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Osallistujamäärä on rajattu.

Tiedustelut: eira.eklund@gmail.com.
Koulutukseen ilmoittautuminen: Linkki ilmoittautumiseen

Peruutusehdot:
Mikäli osallistuminen perutaan kuukautta ennen koulutusta, veloitamme 50 % osallistumismaksusta. Perimme koko osallistumismaksun, jos peruutus tapahtuu koulutuspäivänä tai ilmoittautunut ei saavu koulutukseen. Sairastumistapauksessa tarvitsemme lääkärintodistuksen.